This question paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
ഈ ചോദ്യപേപ്പറിൽ 36 ചോദ്യങ്ങളും, 8 അച്ചടിച്ച പുറങ്ങളും ഉണ്ട്.

Roll No. റോൾ നമ്പർ													**Code No. 60/S/A/MM** കോഡ് നമ്പർ

Set - A

HOME SCIENCE
(ഹോം സയൻസ്)
(216-MM)

Day and Date of Examination
(പരീക്ഷയുടെ ദിവസവും തീയതിയും) ______________________

Signature of Invigilators 1. ______________________
(മേൽനോട്ടക്കാരുടെ ഒപ്പ്)
2. ______________________

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your question paper code No. **60/S/A/MM-A** on the answer-book.
7. The question paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ :

1 പരീക്ഷാർത്ഥി അവന്റെ/അവളുടെ റോൾ നമ്പർ ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ ഒന്നാമത്തെ പുറത്ത് എഴുതിയിരിക്കണം.

2 ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ പുറങ്ങളുടെ എണ്ണവും, ചോദ്യപേപ്പറിൽ തന്നിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളുടെ എണ്ണവും ശരിയാണെന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്താനായി ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ ഒന്നാം പുറത്ത് എറ്റവും മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന സംഖ്യകൾ പരിശോധിക്കുക. കൂടാതെ ചോദ്യങ്ങൾ ശരിയായ ക്രമത്തിലാണോ എന്നും പരിശോധിക്കുക.

3 ഉത്തരങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതേണ്ടതായ ചോദ്യങ്ങളിൽ, നിങ്ങൾ നാല് ഉത്തരങ്ങളിൽ നിന്നും ഒരു ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതാണ്, അതായത് **(A), (B), (C)** അല്ലെങ്കിൽ **(D).** എന്നിട്ട് പ്രത്യേകം തന്നിരിക്കുന്ന ഉത്തരക്കടലാസിൽ നിങ്ങളുടെ ശരിയായ ഉത്തരം രേഖപ്പെടുത്തുക.

4 ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതാനുള്ള ചോദ്യമുൾപ്പെടെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങളും തന്നിരിക്കുന്ന സമയപരിധിയിൽ ചെയ്തു തീർക്കേണ്ടതാണ്. പ്രത്യേക സമയപരിധിയൊന്നും ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതാനുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്കായി മാറ്റിവയ്ക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല.

5 ഉത്തരക്കടലാസിൽ തിരിച്ചറിയുവാനുള്ള അടയാളങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയോ, നല്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സ്ഥലത്തല്ലാതെ മറ്റെവിടെയെങ്കിലും റോൾ നമ്പർ എഴുതുകയോ ചെയ്താൽ, അത് പരീക്ഷാർത്ഥികളുടെ അയോഗ്യതയായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതിന് ഇടയാക്കും.

6 നിങ്ങളുടെ ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ കോഡ് നമ്പർ **60/S/A/MM-A** ഉത്തരക്കടലാസിനു പുറത്തു എഴുതണം.

7 ചോദ്യപേപ്പർ ദ്വി-ഭാഷിതമാണ്. എന്തെങ്കിലും സംശയമുണ്ടാകുന്ന പക്ഷം ഇംഗ്ലീഷ് പരിഭാഷ യഥാർത്ഥമായി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.

HOME SCIENCE

(ഹോം സയൻസ്)

(216-MM)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours] [Maximum Marks : **85**

സമയം : $2\frac{1}{2}$ മണിക്കൂർ പരമാവധി മാർക്ക് : **85**

Note : (1) **All** questions are **compulsory.**
(2) **Marks** allotted for each question are indicated against it.

കുറിപ്പ് : (1) എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരമെഴുതുക.
(2) ഓരോ ചോദ്യത്തിനും നൽകപ്പെട്ടിട്ടുള്ള മാർക്ക് അതതു ചോദ്യത്തിനു മുന്നിൽ സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

---

1 Children with vitamin A deficiency may suffer from which disease ? **1**

(A) Rickets (B) Night blindness
(C) Scurvy (D) Anaemia

ജീവകം എ യുടെ അപര്യാപ്തത മൂലം കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാവുന്ന രോഗം ഏതാണ് ?

(A) റിക്കറ്റ്സ് (B) നിശാന്ധത
(C) സ്കർവി (D) വിളർച്ച

2 Which method will you use to prepare rice ? **1**

(A) Simmering (B) Steaming
(C) Stewing (D) Boiling

ചോറ് ഉണ്ടാക്കുവാൻ (അരി പാകം ചെയ്യുവാൻ) നിങ്ങൾ ഏത് മാർഗമാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത് ?

(A) സിമ്മറിംഗ് (B) ആവി കൊള്ളിക്കുക
(C) സ്റ്റ്യുവിങ് (D) പുഴുങ്ങുക.

3 What first aid would you give in case of unconsciousness ? 1

(A) Give water to drink
(B) Keep the victim warm
(C) Sprinkle water on face
(D) Turn his face sideways

ബോധക്ഷയം ഉണ്ടാകുന്ന അവസരത്തിൽ നിങ്ങൾ എന്ത് പ്രാഥമിക ചികിത്സയാണ് നൽകുക ?

(A) വെള്ളം കുടിക്കാൻ നൽകുക.
(B) അപകടത്തിലായ വ്യക്തിയുടെ ശരീര ഊഷ്മാവ് നിലനിർത്തുക.
(C) മുഖത്ത് വെള്ളം തളിക്കുക.
(D) വ്യക്തിയുടെ മുഖം ചരിച്ച് വയ്ക്കുക.

4 How can you ensure buying vegetables with accurate weight ? 1

(A) Checking weights used by vendors.
(B) Ensure weights have inspectors' stamp.
(C) Refuse to buy from roadside vendors.
(D) Ensure stones are not used.

നിങ്ങൾ വാങ്ങുന്ന പച്ചക്കറികളുടെ തൂക്കം ശരിയാണെന്ന് എങ്ങനെ ഉറപ്പ് വരുത്താം ?

(A) കച്ചവടക്കാരൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന അളവ് കട്ടികൾ പരിശോധിക്കുക.
(B) അളവ് കട്ടികൾ മുദ്രണം പതിക്കപ്പെട്ടവയാണെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക.
(C) വഴിയോരകച്ചവടക്കാരിൽ നിന്ന് സാധനങ്ങൾ വാങ്ങാതിരിക്കുക.
(D) കല്ലുകൾ ഉപയോഗിച്ചിട്ടില്ലയെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക.

5 Which vaccine is given to protect a two months old child from tetanus ? 1

(A) DPT (B) BCG
(C) DT (D) TT

രണ്ട് മാസം പ്രായമുള്ള ശിശുവിനെ ടെറ്റനസിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കുവാൻ ഏത് പ്രതിരോധ മരുന്നാണ് നൽകുന്നത് ?

(A) ഡി.പി.റ്റി. (B) ബി.സി.ജി.
(C) ഡി.റ്റി. (D) റ്റി.റ്റി.

6 Spasms of jaw muscles and face may be an indication of which disease ? 1

(A) Malaria (B) Tetanus
(C) Influenza (D) Typhoid

താടിയെല്ലിലെയും മുഖത്തെയും മാംസപേശികൾക്കുണ്ടാവുന്ന കോച്ചിപ്പിടുത്തം ഏത് രോഗത്തിന്റെ സൂചനയാണ് ?

(A) മലേറിയ (B) ടെറ്റനസ്
(C) പകർച്ച പനി (D) ടൈഫോയ്ഡ്

7 Methylated spirit or kerosene is used for removing which stain ? **1**

(A) Blood (B) Ink

(C) Ball Pen (D) Coffee

മിഥൈലേറ്റഡ് സ്പിരിറ്റ് അല്ലെങ്കിൽ മണ്ണെണ്ണ ഏത് കറ നീക്കം ചെയ്യാനാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത് ?

(A) രക്തം (B) മഷി

(C) ബോൾപെൻ (D) കാപ്പി

8 When all the dishes are tasted before serving the guest in a function, it ensures good **1**

(A) planning (B) implementing

(C) organizing (D) evaluating

അതിഥിക്ക് വിളമ്പുന്നതിന് മുൻപ് എല്ലാ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളും രുചിച്ച് നോക്കുമ്പോൾ ഉറപ്പ് വരുന്നത്,

(A) ആസൂത്രണം (B) നടപ്പാക്കൽ

(C) സംഘാടനം (D) വിലയിരുത്തൽ

9 List any four programs run by local organizations to maintain good health of villagers. **2**

തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങൾ ഗ്രാമീണരുടെ നല്ല ആരോഗ്യം നിലനിർത്തുവാൻ നടപ്പിലാക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് പരിപാടികൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുക.

10 List four advantages of breast feeding. **2**

മുലയൂട്ടലിന്റെ നാല് ഗുണങ്ങൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുക.

11 What do you understand by permissive disciplining style ? What is its impact on the personality of children ? **2**

അനുവദനീയമായ ശിക്ഷണം എന്നത് കൊണ്ട് നിങ്ങൾ എന്താണ് മനസ്സിലാക്കുന്നത് ? കുട്ടികളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിൽ ഇതിന്റെ സ്വാധീനം എന്താണ് ?

12 Why is it important to include calcium in the meals of adolescents ? Give four reasons. **2**

കൗമാരക്കാരുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ കാൽസ്യം ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടത് പ്രധാനമാകുന്നത് എന്തു കൊണ്ടാണ് ? നാല് കാരണങ്ങൾ നൽകുക.

13 A family has been served chole bhatura for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. **2**

ഒരു കുടുംബത്തിന് ഉച്ചഭക്ഷണത്തിൽ ചോലേബട്ടൂര (കടലയും ബട്ടൂരയും) വിളമ്പുന്നു. ഈ ഭക്ഷണത്തിൽ ഇല്ലാത്ത രണ്ട് ഭക്ഷ്യഗണങ്ങൾ ഏതെല്ലാണാണ് ? ഇവ ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താനുള്ള രണ്ട് മാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുക.

14 Write two differences between Deep and Shallow frying methods of cooking. **2**

പാചക രീതികളിൽ, നന്നായി പൊരിക്കലും മിതമായി പൊരിക്കലും തമ്മിലുള്ള രണ്ട് വ്യത്യാസങ്ങൾ എഴുതുക.

15 Identify any four sources of air pollution which can be controlled. **2**

അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണത്തിന് കാരണമാകുന്ന സ്രോതസ്സുകളിൽ നിയന്ത്രണ വിധേയമാക്കാവുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് സ്രോതസ്സുകൾ കണ്ടെത്തുക.

16 Differentiate between Plain and Satin weave. **2**

നിരപ്പ് നെയ്ത്തും സാറ്റിൻ നെയ്ത്തും തമ്മിൽ വിവേചിക്കുക.

17 Which two human and two non-human resources would you use while cooking ? **2**

ആഹാരം പാകം ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന രണ്ട് മാനുഷിക വിഭവങ്ങളും (മനുഷ്യ വിഭവങ്ങളും) രണ്ട് മാനുഷികമല്ലാത്ത (മാനുഷികേതര) വിഭവങ്ങളും ഏതൊക്കെയാണ് ?

18 What four ways can family members reduce their expenses ? **2**

കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് അവരുടെ ചെലവ് കുറയ്ക്കാൻ കഴിയുന്ന നാല് മാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ?

19 In what four ways can a pregnant woman ensure that she eats healthy food ? **2**

ഗർഭിണിയായ ഒരു സ്ത്രീ ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണമാണ് കഴിക്കുന്നത് എന്ന് അവർക്ക് ഉറപ്പ് വരുത്തുവാനുള്ള നാല് മാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ് ?

20 In what four ways can a family ensure that no discrimination is shown to women in their house ? **2**

തങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ സ്ത്രീകളോട് യാതൊരു തരത്തിലുള്ള വിവേചനവും കാണിക്കുന്നില്ല എന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുവാൻ ഒരു കുടുംബത്തിന് സ്വീകരിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന നാല് മാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ?

21 Geeta has two pre-school children. Suggest her four ways she can use skills learnt in Home Science to open her own business from home. **2**

ഗീതയ്ക്ക് രണ്ട് നഴ്സറി കുട്ടികൾ ഉണ്ട്. തന്റെ കഴിവുകൾ ഉപയോഗിച്ച് വീട്ടിലിരുന്ന് ബിസിനസ്സ് ആരംഭിക്കുവാനുള്ള, ഹോംസയൻസിൽ നിന്നും പഠിച്ച നാല് മാർഗങ്ങൾ അവൾക്ക് നിർദേശിക്കുക.

22 As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in controlling water pollution. **2**

ജലമലിനീകരണം നിയന്ത്രിക്കുവാനായി പൊതുജനങ്ങൾക്ക് അവലംബിക്കാവുന്ന നാല് മാർഗങ്ങൾ സർക്കാരിതര സേവകർ (എൻ.ജി.ഒ. വർക്കർ) എന്ന നിലയിൽ അവരെ ബോദ്ധ്യപ്പെടുത്തുക.

23 Your sister ruined her woolen clothes while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? **2**

കഴുകുന്നതിനിടയിൽ നിങ്ങളുടെ സഹോദരി അവളുടെ കമ്പിളി വസ്ത്രം ചീത്തയാക്കി. അവൾ വരുത്തിയിരിക്കുവാൻ സാദ്ധ്യതയുള്ള നാല് അബദ്ധങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാവാം ?

24 Sequence the steps of dehydrating vegetables at home. **3**

പച്ചക്കറികൾ വീട്ടിൽതന്നെ നിർജലീകരിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രക്രിയ ക്രമപ്പെടുത്തുക.

25 Write any three characteristics each of wool and cotton fibres. **3**

കമ്പിളി നാരുകളുടെയും പരുത്തി നാരുകളുടെയും ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് സവിശേഷതകൾ എഴുതുക.

26 Which six features would you consider to make your house more functional ? Discuss. **3**

നിങ്ങളുടടെ വീടിനെ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമമാക്കുവാൻ നിങ്ങളുടെ പരിഗണനയിലുള്ള ആറ് സവിശേഷതകൾ ഏതൊക്കെയാണ് ?

27 Make a time plan for a home maker from 8 am to 2 pm. **3**

രാവിലെ 8 മണി മുതൽ ഉച്ചക്കു 2 മണി വരെ ഒരു വീട്ടമ്മക്കു വേണ്ടിയുള്ള സമയരൂപരേഖ നിർമ്മിക്കുക.

28 Make your neighbour aware of any of his six rights as a consumer. **3**

ഒരു ഉപഭോക്താവെന്ന നിലയിലുള്ള ആറ് അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെ അയൽവാസിയെ ബോധവാനാക്കുക.

29 "Development follows a fixed sequence". Support this statement with the help of two examples. **4**

വികസനത്തിന് ഒരു നിശ്ചിത ക്രമമുണ്ട്. ഈ പ്രസ്താവനയെ രണ്ട് ഉദാഹരണങ്ങളുടെ സഹായത്തൊടെ സാധൂകരിക്കുക.

30 In what four ways are symptoms of tetanus different from that of tuberculosis ? **4**

ടെറ്റനസിന്റെയും ക്ഷയത്തിന്റെയും ലക്ഷണങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമാക്കപ്പെടുന്ന നാല് രീതികൾ എന്തെല്ലാം ?

31 Briefly describe the following finishes. Why are they done ? 4

(i) Mercerization (ii) Bleaching

താഴെ പറയുന്ന മിനുക്ക് പണികൾ വിശദമാക്കുക.

(i) മേഴ്സറൈസേഷൻ (ii) ബ്ളീച്ചിംഗ്

32 Identify eight possible mistakes made by people while giving first aid which can worsen the condition of the victim. 4

അപകടം സംഭവിച്ച ആളുടെ നില വഷളാക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്ന; പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയിൽ ആളുകൾ വരുത്തുന്ന എട്ട് അബദ്ധങ്ങൾ കണ്ടെത്തുക.

33 Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while cleaning her house. 4

വീട് വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ സഹോദരിക്ക് അവളുടെ ചലനങ്ങൾ കുറയ്ക്കുവാനും ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുവാനും സഹായിക്കുന്ന എട്ട് മാർഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുക.

34 What do you mean by dignity of labour ? How can we inculcate this in people ? Discuss. 4

'അദ്ധ്വാനത്തിന്റെ അന്തസ്സ്' എന്നത് കൊണ്ട് നിങ്ങൾ എന്താണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് ? ഇതിന്റെ ബോദ്ധ്യം ജനങ്ങളിൽ എങ്ങനെ ഉണ്ടാക്കും ?

35 Briefly describe any two methods used by the chef to prepare aloo parantha for a girls hostel. 4

പെൺകുട്ടികൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള ഹോസ്റ്റലിലെ പാചകക്കാരൻ ആലു പറാത്ത ഉണ്ടാക്കുന്ന രണ്ട് രീതികൾ സംക്ഷിപ്തമായി വിശദമാക്കുക.

36 Shan is feeling very stressed, as his friends often force him to take drugs, against his wishes. If you were Shan, how would you have coped with this situation ? Give reasons for your actions. 4

ഷാനിന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ അവന്റെ ഇഷ്ടത്തിന് വിരുദ്ധമായി അവനെ മയക്കുമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുവാൻ നിർബന്ധിക്കുന്നത് മൂലം അവൻ വളരെ മാനസിക സംഘർഷം അനുഭവിക്കുന്നു. നിങ്ങളാണ് ഷാൻ എങ്കിൽ ഈ സാഹചര്യം എങ്ങനെ തരണം ചെയ്യും ? നിങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള കാരണങ്ങൾ നൽക്കുക.